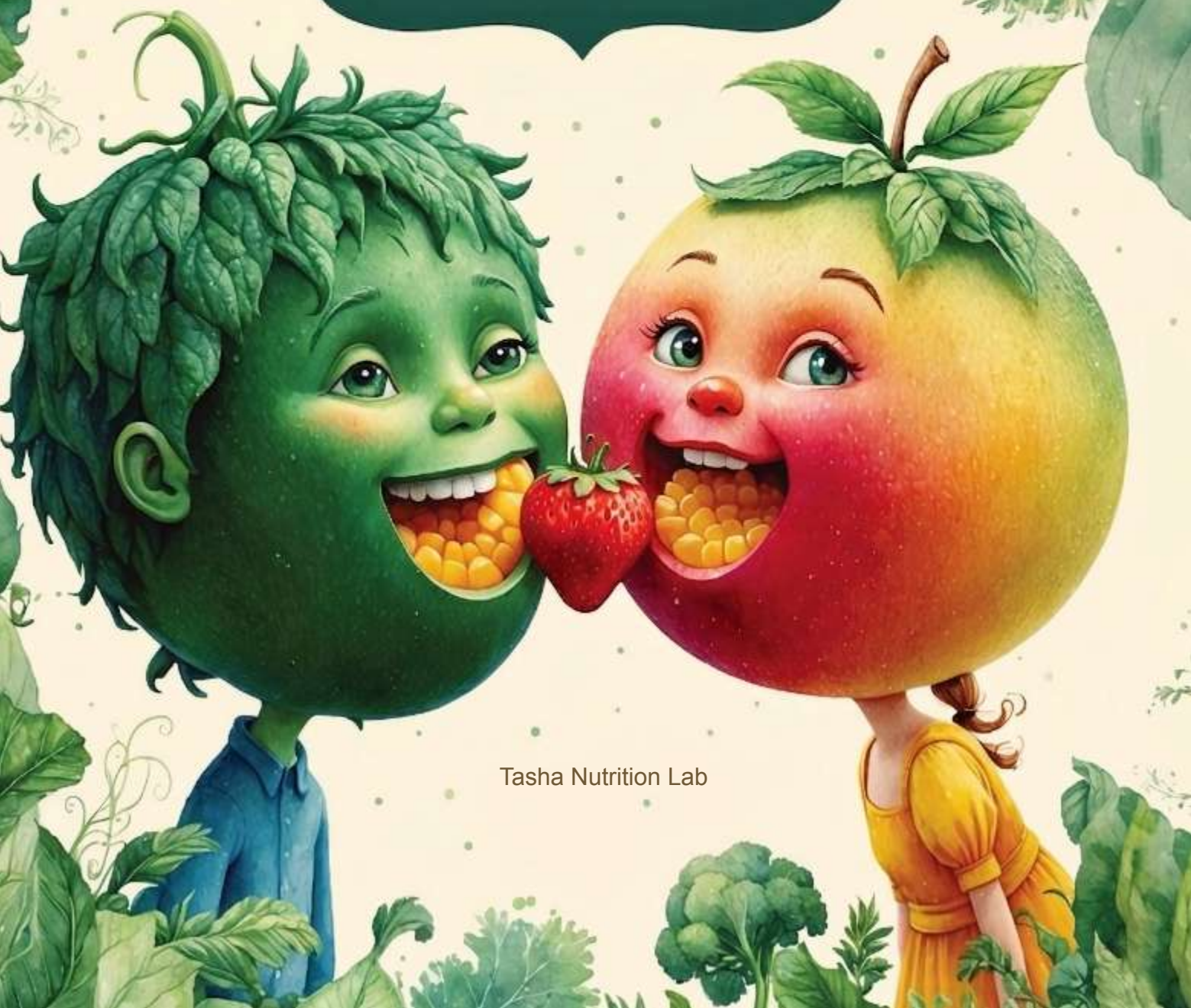
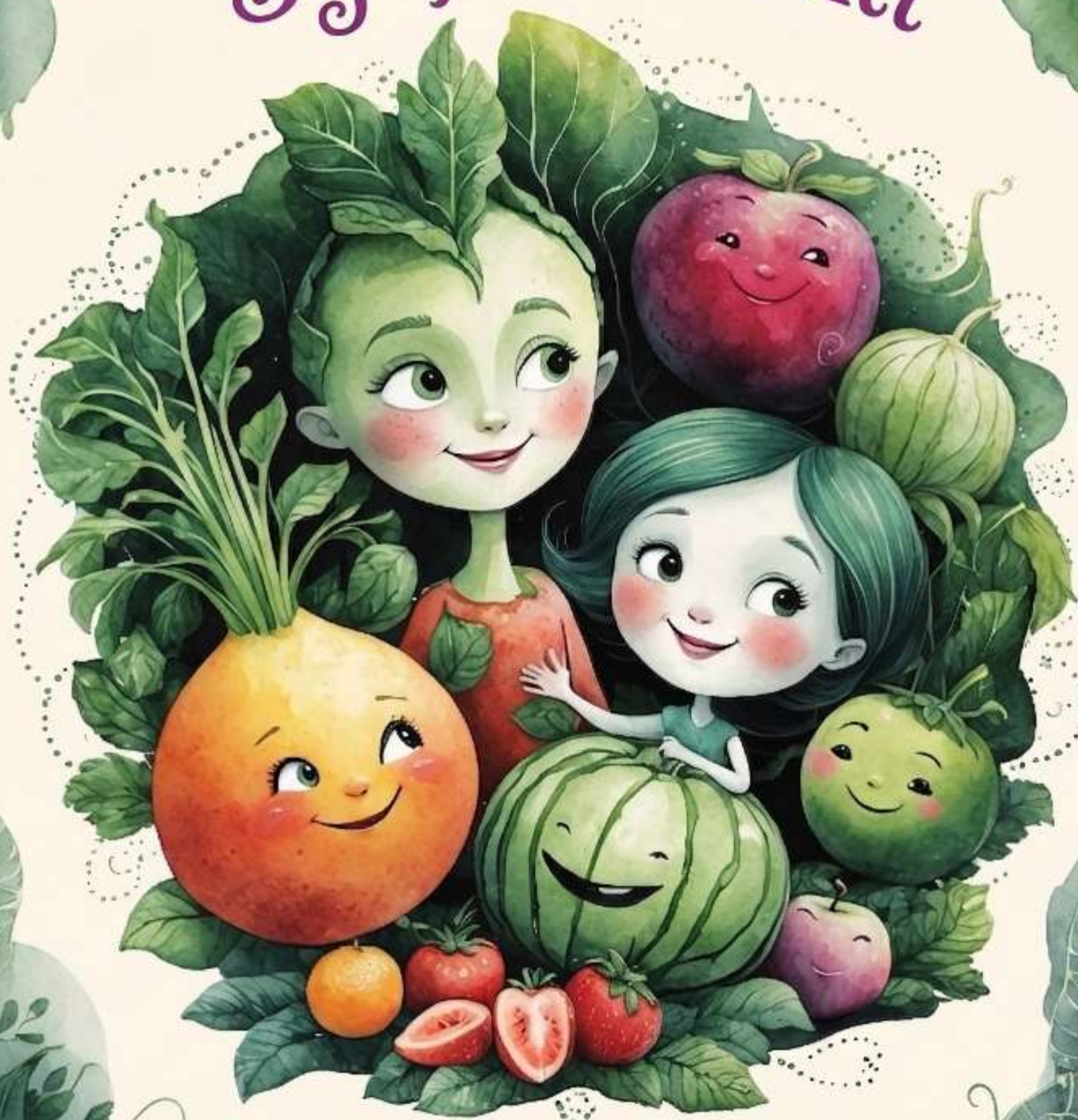


Чарівний Сад

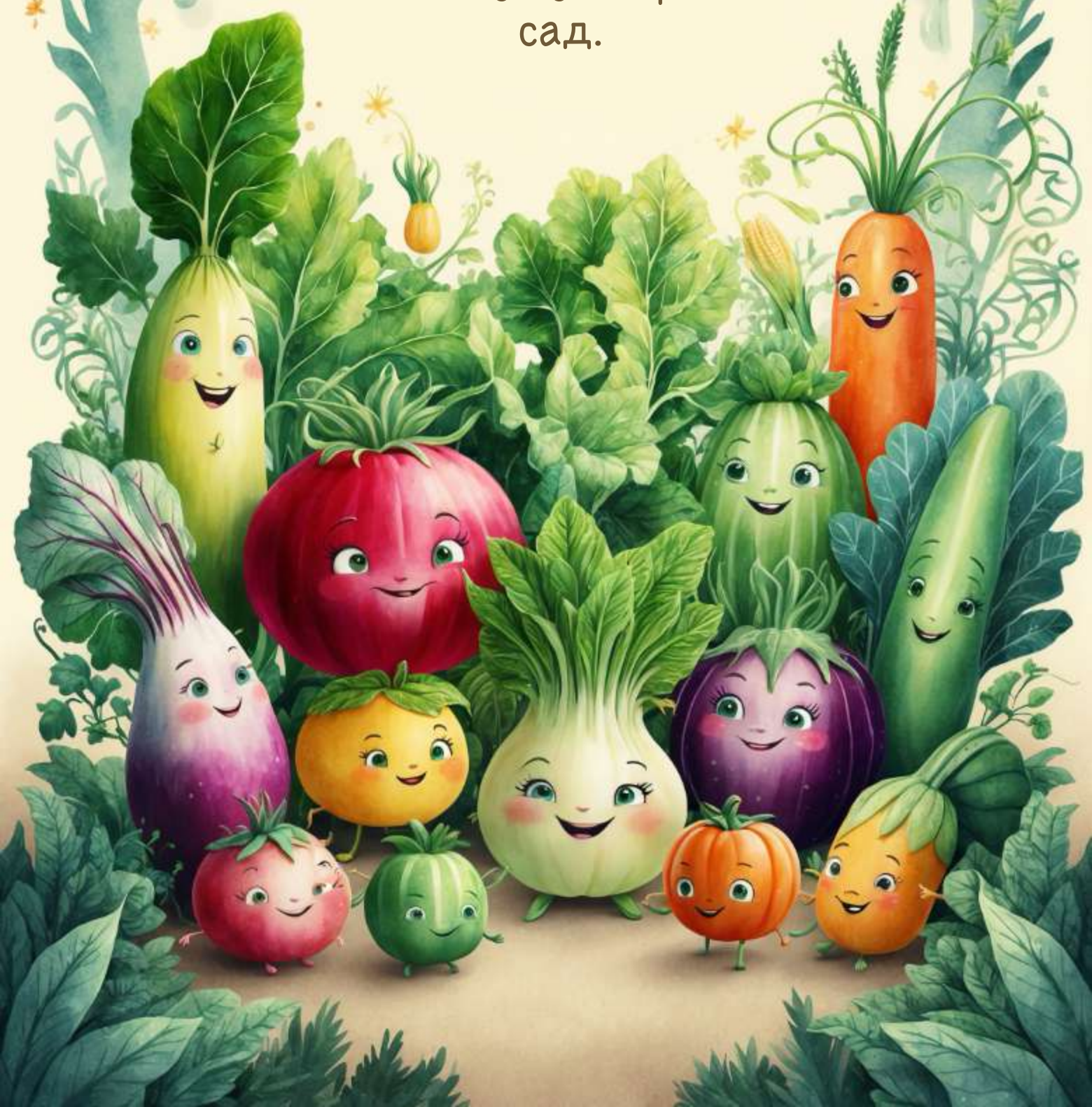


Tasha Nutrition Lab

Дуба Згоробои Їжи



У затишному маленькому
містечку був чарівний
сад.



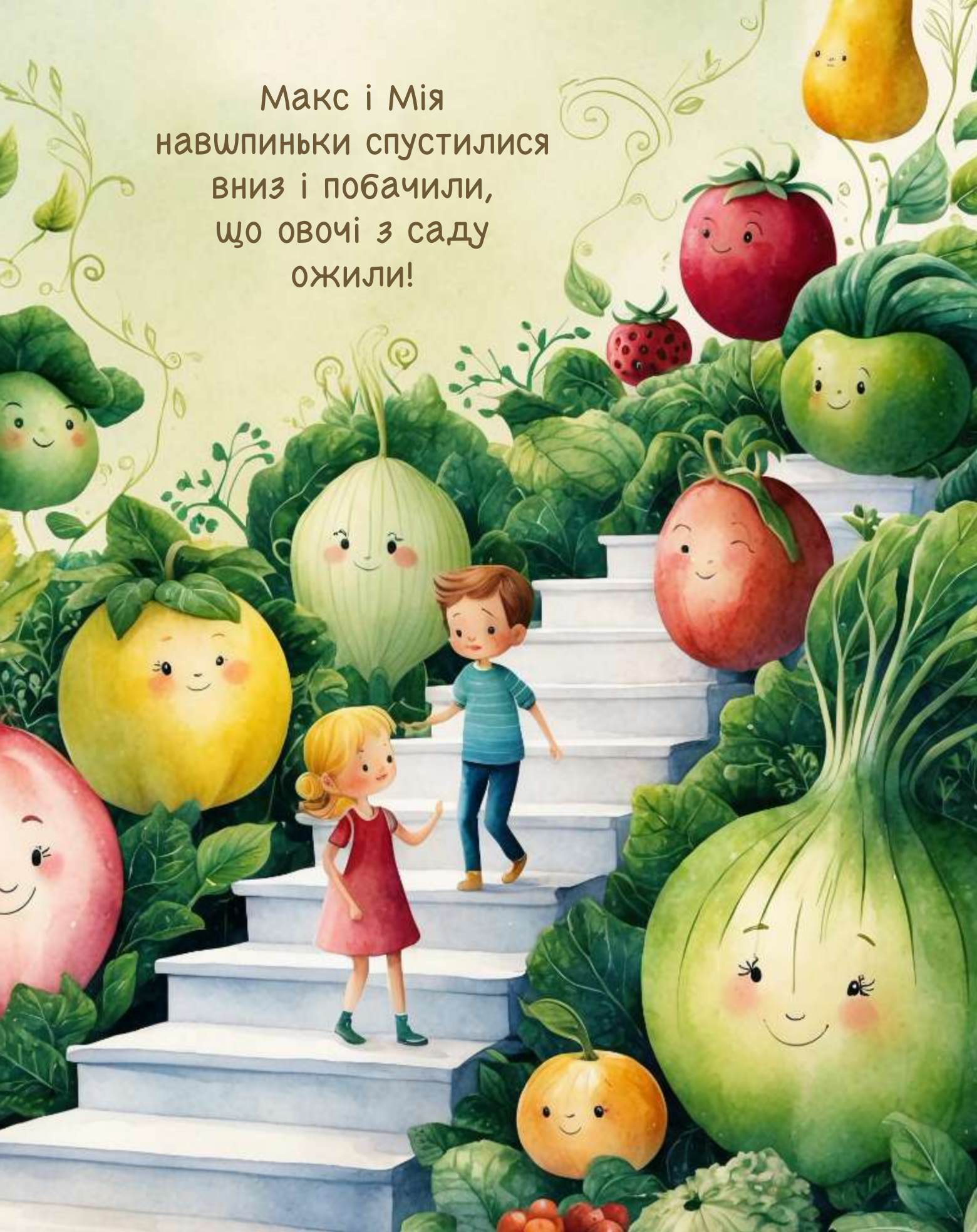
Одного сонячного ранку,
коли Макс і Мія
прокинулися, вони почули
щось незвичайне.



з боку саду,
де діти любили
гратися, долинав звук
веселого сміху.



Макс і Мія
навшпиньки спустилися
вниз і побачили,
що овочі з саду
ожили!





Овочі в саду
світилися м'яким
світлом і
перешіптувалися
між собою.



Макс і Мія підійшли
ближче й почули,
як помідор сказав
морквині:



— завтра наше
свято врожаю!
Ми підготували
сюрприз для
Макса і Мії.





Діти не могли повірити
своїм вухам.
Вони ввічливо запитали:

— Ви вмієте говорити?
Помідор кивнув і відповів:



— Так,
ми чарівні овочі.
І сьогодні
ви дізнаєтеся
наш секрет.





Усі овочі
заспівали
разом:

— Максе і Міє,
сьогодні ви дізнаєтеся про
магію нашого саду!
Тут кожен овоч має свою
особливу силу.



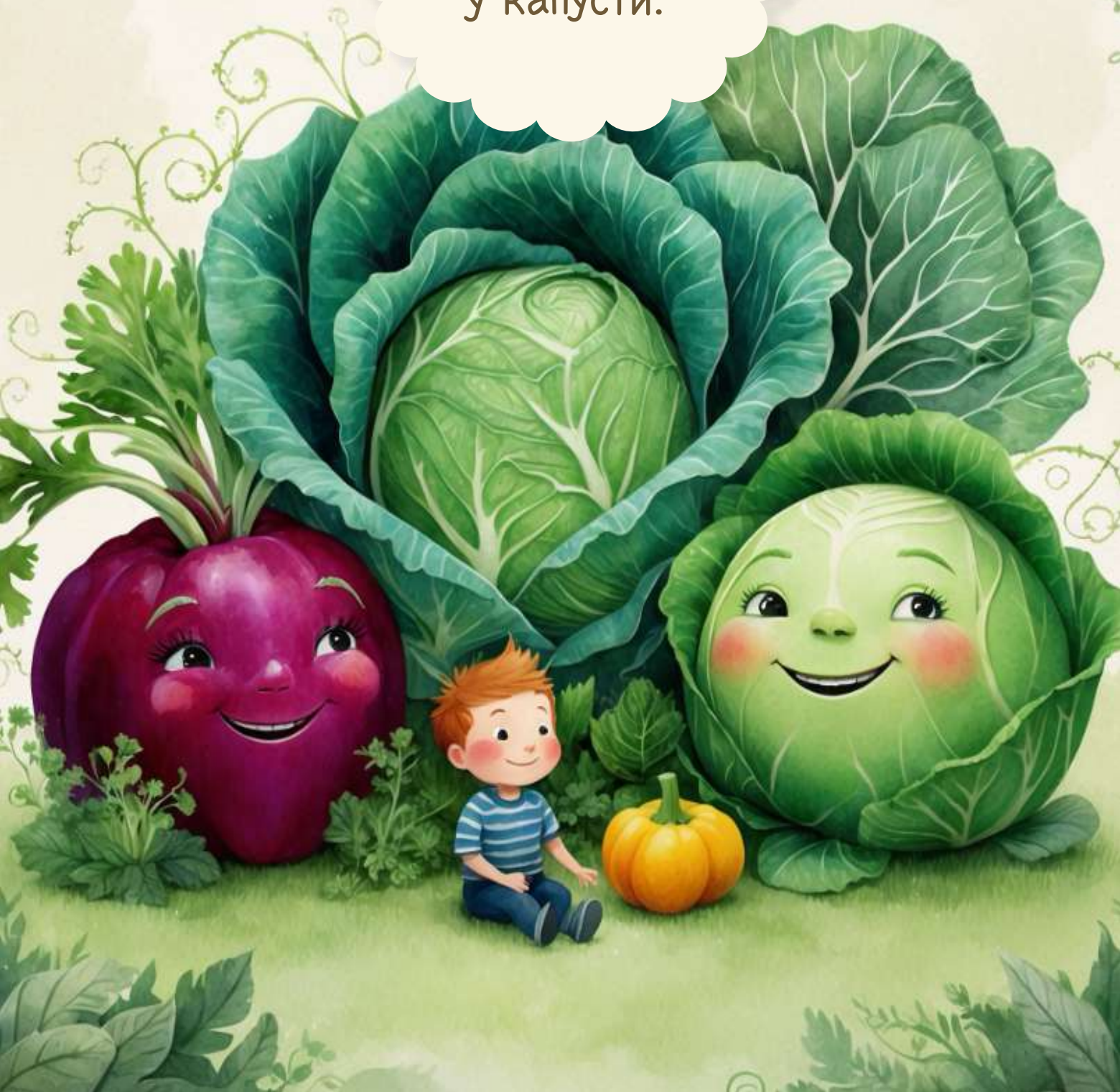
Помідор проспівав:
— Наприклад, я знаю, як допомагати.
Якщо в когось болить животики, йому
слід з'їсти шматочок помідора —
і біль мине.



Морква додала:
— А я можу зробити зір гострим.
Якщо комусь важко бачити, нехай
з'їсть морквину — і бачитиме краще.



А що вмієш ти?
— запитав Макс
у капусти.



— Я захищаю від
застуди та грипу.
Якщо хтось захворів,
нехай з'їсть капусту —
і хвороба мине.



Наступного дня, на
честь свята врожаю,
овочі влаштували
справжній бенкет.



Вони стрибали й
танцювали, і кожен із
них приготував чарівну
страву для Макса і Мії.



Діти з'їли все, що
приготували чарівні овочі
з чарівного саду.



І відчули себе
дуже щасливими,
здоровими та
сильними.



Відтоді Макс і Мія
часто приходили до
чарівного саду,



спілкувалися з
овочами й допомагали
їм рости.





Вони дізналися
багато нових секретів і
завжди ділилися ними
зі своїми друзями.



І кожен,
хто чув цю історію,



мріяв
відвідати
чарівний сад.



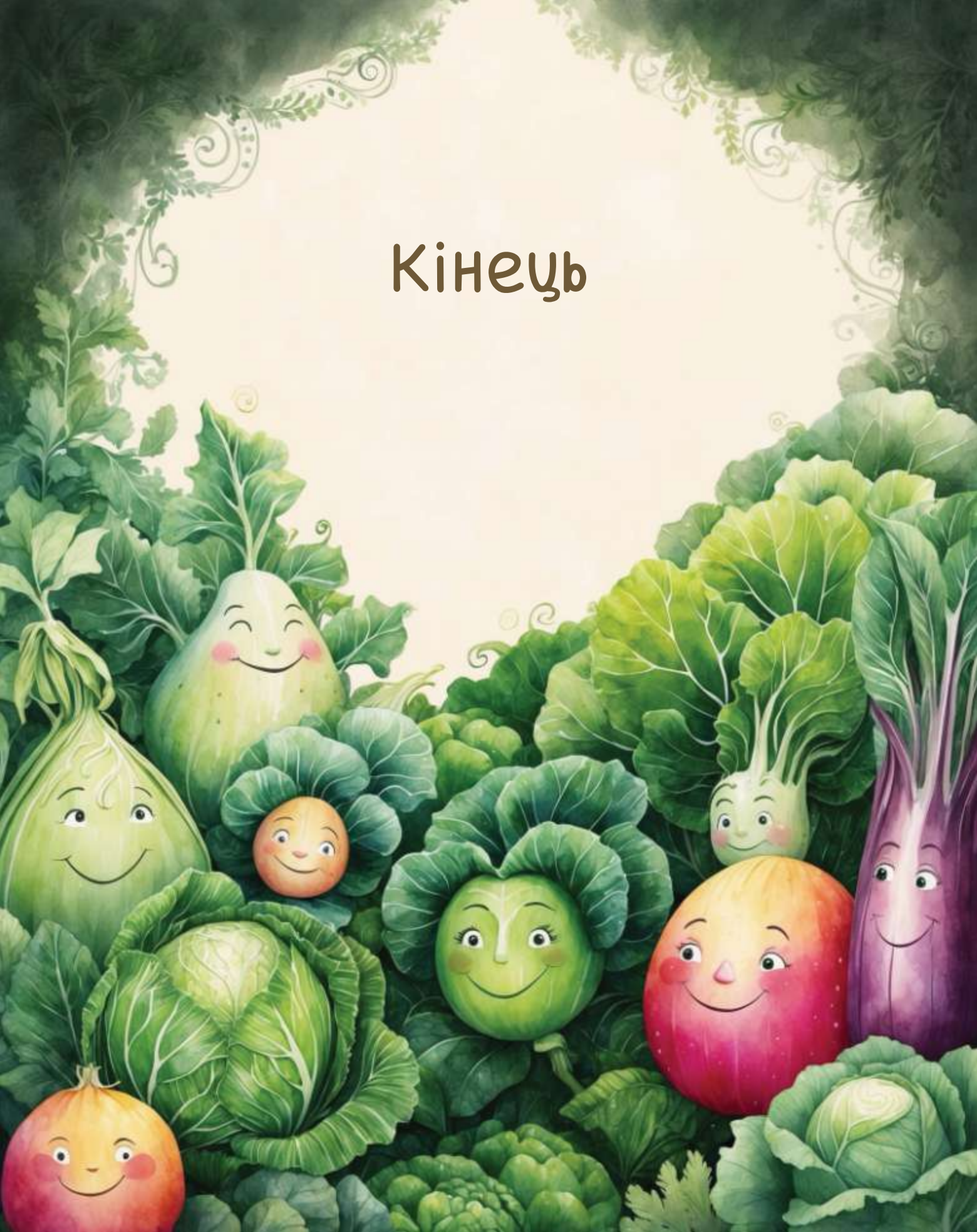
І так чарівний сад жив
довго та щасливо,



даруючи радість
і здоров'я кожному,
хто приходив
до нього.



Кінець



Ілюстрована книжка про чарівний сад і чарівні овочі, які роблять дітей щасливими та здоровими.

Авторське право © 2024 Tasha Nutrition Lab

Усі права захищено. Жодна частина цієї книги не може бути відтворена або передана в будь-якій формі чи будь-якими засобами — електронними або механічними, включно з фотокопіюванням, записом або використанням будь-якої системи збереження й отримання інформації — без письмового дозволу видавця, окрім випадків, дозволених законом.

